檔　　號：
保存年限：

教育部　函

地址：臺北市中山南路5號
聯絡人：劉玉珍
電話：(02)7712-9039
Email：kamy@mail.moe.gov.tw

受文者：南投縣政府教育處

發文日期：中華民國105年6月16日
發文字號：臺教資(三)字第1050082057號
速別：普通件
密等及解密條件或保密期限：
附件：健康上網一起來(1050082057_Attach1.pdf)

主旨：檢送「健康上網一起來」宣導資料(如附件)，惠請轉知所屬學校配合辦理，請查照。

說明：

一、依據104年4月8日臺教資(三)字第1040034864號修訂「各級學校學生安全健康上網實施計畫」辦理。

二、為協助家長於暑假期間培養孩子良好的健康安全上網習慣，讓學生在安全、合理、合宜及合法的準則下，善用網路以豐富生活與學習。爰提出「一聽二規三動動，四感五慣六讚讚」易懂易記之內容，茲說明如下：

(一)一聽：傾聽孩子的需求。

(二)二規：對孩子上網作規範。

(三)三動動：每使用30分鐘3C產品，就要站起來活動10分鐘。

(四)四感：培養子女的歸屬感、愉悅感、成就感及意義感之高四感生活。

(五)五慣：培養人、事、時、地、物五種網路使用的好習慣：

特殊教育科　收文:105/06/16
C01050008911　有附件

１、人：和父母討論網路交友情形。

２、事：保護自己與他人隱私。

３、時：規定每天網路使用時間上限；每天先做完功課再上網。

４、地：睡覺時手機不放床邊，電腦放在公共區域。

５、物：使用適合年齡遊戲。

(六)六讚讚：多稱讚孩子合理使用網路的行為。

三、為使學生在家亦能安全上網，避免瀏覽不適宜資訊，本部開發「網路守護天使(NGA)」軟體，民眾可在網路守護天使推廣網站（nga.moe.edu.tw/2016/index.html）免費下載使用。本軟體針對個人電腦或行動載具使用者，提供不適宜瀏覽資訊過濾防制服務，並有網路使用停歇及停止上網時段設定功能，可避免學童網路沉迷，養成良好的電腦及網路使用習慣，建請所屬學校轉知家長下載安裝使用。

正本：各直轄市及縣市政府教育局(處)、教育部國民及學前教育署
副本：本部資訊及科技教育司 電子公文交換章 2016-06-16 12:24:27