

數位環境下兒少面臨的挑戰與困境——青少年數位素養及人權論壇

隨著科技快速發展，數位環境已然成為日常生活中不可或缺的一部分。對於一出生即生活於網路與社群媒體之中的「數位原生代」而言，無論是社交互動、通訊聯繫、資訊取得、學習、娛樂或工作準備，皆與數位環境密切交織。然而，當兒少與數位科技之間的依存程度日益加深，相對應的風險與危機亦隨之擴大，包括數位成癮、社群比較所引發的焦慮、數位性暴力、個人資料外洩，以及演算法推播對身心健康與資訊視野的影響。

又依據台少盟進行之「青少年數位使用樣貌觀察」，青少年平均每日使用數位工具時間已超過 7 小時，若扣除睡眠時間，幾乎有一半的清醒時段皆處於數位環境之中。其中，高達 63.2% 的青少年表示，其網路使用行為受到演算法推薦機制明顯影響，並出現「滑到停不下來」、「睡眠不足」與「情緒焦慮」等狀況；此外，在個人資料與隱私保護方面，仍有相當比例的青少年不清楚社群平台隱私設定方式，且曾遭遇騷擾訊息、不當性暗示內容或網路謾罵等不友善情境，顯示數位平台的設計邏輯已對青少年身心健康與生活節奏造成實質影響。

聯合國《兒童權利公約》第 25 號一般性意見書已明確指出，締約國應確保兒童與青少年之權利在數位環境中同樣受到尊重、保護與實現，我國自 2014 年通過施行《兒童權利公約施行法》，並於 2017 年完成首次國家報告國際審查，展現政府落實兒少權利保障之制度承諾，然而，在網路平台與社群媒體高度發展的新媒體時代，仍可見兒少性剝削、網路性暴力、仇恨性言論與不當內容擴散等問題，顯示現行制度與教育資源尚未能充分回應數位環境快速變遷所帶來的挑戰

論壇時間：5/28（四）

論壇地點：張榮發基金會國際會議中心 801 會議室

● 論壇議程表

時間	主題
09:30～09:45	報到
09:45～10:15	記者會
10:15～10:25	開場致詞
10:25～12:00	<p>主題一：</p> <p>數位「焦」流：上癮誰之過？</p> <ul style="list-style-type: none"> • 主持人：張祐嘉／台少盟秘書長 • 與談人 <ul style="list-style-type: none"> ▪ 蔡睿璟／臺北市數位實驗高級中等學校學生 ▪ 陳志恆／諮商心理師 ▪ 劉嫻楓／聯合線上倡議家主編 ▪ 黃葳威／國立政治大學傳播學院教授 ▪ 劉昱均／iWIN 網路內容防護機構副執行長
12:00～13:00	午餐及午休
13:00～14:05	<p>主題二：</p> <p>該向誰「青」「數」？兒少在演算法下的求助困境</p> <ul style="list-style-type: none"> • 主持人：王淑芬／勵馨基金會副執行長 • 與談人 <ul style="list-style-type: none"> ▪ 呂亭詠／臺北市立大安高級工業職業學校教師 ▪ 何蔚慈／律師 ▪ 兒少團體（邀約中）
14:05～14:20	中場休息
14:40～15:10	<p>主題三：</p> <p>不可「勞」「數」兼得？數位原生代的勞動議題</p> <ul style="list-style-type: none"> • 主持人：葉大華／監察院國家人權委員會委員 • 與談人 <ul style="list-style-type: none"> ▪ 吳采樺／全家便利商店公共事務暨品牌溝通室部長 ▪ 盧美宇／宜蘭力麗威斯汀度假酒店人資經理

	<ul style="list-style-type: none"> 蘇娉玉／全盈支付資源管理處人資長
15:10-15:30	中場休息
15:30-16:35	綜合座談 <ul style="list-style-type: none"> 主持人：林月琴／立法委員 相關部會（邀約中） <ul style="list-style-type: none"> 文化部 衛福部 勞動部 教育部
16:40	結語／活動結束

● 交通資訊

一. 捷運：

- 1、 搭乘捷運淡水信義線至「台大醫院」站2號出口下車（距離本館步行時間約5分鐘左右）
- 2、 搭乘捷運淡水信義線或松山新店線至「中正紀念堂」站5號或6號出口下車（距離本館步行時間約10分鐘左右）

二. 公車

- 1、 搭乘37、249、261、270、621、630、651、仁愛幹線公車，於「仁愛中山路口」下車
- 2、 搭乘0東、20、22、38、88、204、588、607、1503公車，於「中正紀念堂」下車
- 3、 搭乘15、208公車，於「景福門」下車