奧萬大自然教育中心
Aowanda Nature Center

山野親子共學營

「無痕山林運動」在具體行為實踐對環境的關心與愛護，展現人類責任與精神的活動。透過山野中的體驗，促進孩子人格獨立、團隊合作、溝通與分享，強化與土地間的情感，著重實踐解決問題的能力，享受親子共學生態的奧妙，並學會及運用無痕山林原則成為山野的保衛隊！
喜愛大自然及戶外活動的爸爸媽媽，千萬不能錯過！











【主辦單位】

南投林區管理處－奧萬大自然教育中心

【活動地點】

奧萬大國家森林遊樂區

【活動時間】

2018 / 07 / 28 - 29（六-日）

【活動對象】

親子團體，人數控管原則：一位大人至多帶兩位小孩。
1.大人限制：20 足歲以上，55 歲以下。
2.小孩限制：10 足歲以上，未滿 18 歲。
※具中高強度體能之活動，設有年齡限制，敬請斟酌成員身心健康狀況後再行報名。

【活動名額】

正取 28 人，備取 20 人，遇缺時再依序通知遞補繳費。(當人數未達 24 人則取消活動)

【師資陣容】

奧萬大自然教育中心環境教育教師 / 無痕山林種子教師。

【活動費用】

新台幣 2800 元整 / 人

【活動費用說明】

1.合菜兩餐（兩日午餐）、野炊兩餐（早餐及晚餐），共計四餐。
2.奧萬大國家森林遊樂區門票。
3.200 萬傷殘+20 萬意外醫療險。
4.活動教材及課程費用。
5.紀念 T 恤乙件。
6.紀念登山背包乙個。
*中心將免費提供活動器材（含帳篷、睡袋、睡墊、炊事帳、高山瓦斯爐、高山瓦斯、炊具組）。

【報名及繳費方式】

報名時間：**2018 年 05 月 21 日（一），上午 08:00 開始受理報名**，額滿截止。一律採「**線上報名系統報名**」，報名審核後進行繳款及資料回傳作業，有任何問題請洽奧萬大自然教育中心（049）297-4499。

完整報名作業如下三點說明：

（1）『**線上報名**』：請上林務局**台灣山林悠遊網**自然教育中心網頁

http://recreation.forest.gov.tw/NC/NC_1_3.aspx?NEC_ID=awd

→線上報名→登錄帳號→填妥資料報名後，三日內經審核通過將寄發「匯款通知書」（內含虛擬帳號，不另電話通知），請持匯款通知書中之虛擬帳號進行繳款。

（2）『**繳款**』：本報名系統採用台灣銀行「**虛擬帳號**」繳款方式，每組匯款帳號皆為獨一無二之匯款帳號，建議持虛擬帳號至自動櫃員機（ATM），最為便捷。亦可至金融機構櫃台轉帳繳款，請詢問行員如何使用虛擬帳號繳費。審核通過後請於**三日內（不含例假日）進行匯款**，逾期視同放棄資格。

（3）『**填寫線上個人身心健康狀況暨衣服尺寸調查表**』並『**回傳活動同意書**』：繳款成功後，請於 **https://goo.gl/8fdxQR** 填寫「**個人身心健康狀況調查暨衣服尺寸調查表**」，並**於簡章中下載「活動同意書」**填寫完後**傳真或拍照**至本中心信箱，並**來電確認**完成報名手續。

中心聯繫方式

Fax：（049）297-4895

E-mail：aowandanc@gmail.com

Tel：（049）297-4499

【退費說明】

一、匯款後若因故欲「取消」，其退費標準如下：

1. 通知於出發日前第三十一日前，退費 90%。
2. 通知於出發日前第二十一日至第三十日者，退費 80%。
3. 通知於出發日前第四二日至第二十日者，退費 70%。
4. 通知於出發日前一日至第三日者，退費 50%。
5. 以上取消退費，需扣除轉帳手續費$30 元後退回；活動日及活動開始後取消或未通知不參加者，不予退費。
6. 如遇天災或不可抗拒事件，致活動被迫取消，本中心將全額退費。

二、活動退費事宜統一於活動後辦理，約一個月時程完成退費作業。

【注意事項】

中心將於活動前兩周寄發行前通知，相關注意事項請詳閱通知內容，並回傳行前通知回條。

（1） 山上早晚溫差較大請攜帶輕薄外套。

（2） 珍惜大自然、力行環境保護，活動期間請自備水壺及碗筷。

攜帶物品：健保卡、簡易盥洗用品及換洗衣物、拖鞋、雨具、個人藥品等。

【課程內容】

第一天 07/28(週六)			
時間	活動名稱	單元內容	地點
11：00 - 12：00	相見歡與分組	場域、工作人員介紹 參與學員自我介紹	多功能教室
12：00 - 13：30	午餐 / 休息		楓紅餐廳
13：30 - 14：30	LNT 是瞎瞇	認識 LNT 七大準則	多功能教室
14：30 - 15：30	裝備帶了沒	野外裝備打包技巧及準備	多功能教室
15：30 - 16：30	露營知多少	營地規劃及帳篷搭設教學	奧萬大園區
16：30 - 17：30	漫遊奧萬大	前往紮營地點	賞鳥平台
17：30 - 18：00	營地行動家	營地設置及帳棚搭設	賞鳥平台
18：00 - 19：30	DIY 野炊趣	DIY 野炊趣 / 享用美味餐點	賞鳥平台
19：30 - 20：00	星星之火	恢復場地環境 / 認識低衝擊用火原則	賞鳥平台
20：00 - 21：00	夜間體驗	夜間觀察 / 體驗活動 (依場地狀況選擇)	賞鳥平台
21：00 - 21：30	LNT 概念回顧 / 營地整理恢復說明 / 隔天行程提醒		賞鳥平台
21：30	星夜呢喃	擁抱山林進入夢鄉	奧萬大園區
第二天 07/29(週日)			
時間	活動內容	單元內容	地點
07：00 - 07：30	起床盥洗 / 收拾個人器材裝備		賞鳥平台
07：30 - 09：00	自製美味早餐 / 早餐時間 / 營地恢復及器具整理		賞鳥平台
09：00 - 10：30	奧萬大吊橋趣	前往吊橋區欣賞奧萬大壯麗風景	奧萬大吊橋 奧萬大園區
10：30 - 11：30	小草的心聲	反思人類活動對環境的衝擊與影響	肖楠草皮
11：30 - 12：00	森林浴	園區自由探索 / 整理儀容	教育研習館
12：00 - 13：30	午餐 / 休息		楓紅餐廳
13：30 - 14：30	清洗整理	清洗&整理裝備	肖楠草皮
14：30 - 15：30	森林小語	自然體驗經驗分享 / 填寫回饋問卷 寫給自己的一封信 / 頒發結業證書	多功能教室
15：30	賦歸	出發回到溫暖的家	--

＊中心將保有視天況或其他不可抗逆狀況調整活動之權利

活動同意書

姓名			**出生年月日**	民國　年　月　日
身分證字號			**餐飲狀況**	□ 葷　□ 素
緊急聯絡人 **（緊急聯絡用，請務必填寫）**	緊急聯絡人 1	**關係：**	**聯絡電話**	
	緊急聯絡人 2	**關係：**	**聯絡電話**	
E-mail	（行前通知寄發用，請務必填寫）			
通訊地址				

此致 「奧萬大自然教育中心」，我瞭解並同意以下事項：

- 我同意參加該營隊，並已詳細閱讀且同意奧萬大自然教育中心以下所提供的書面資料。
- 此次的營隊在奧萬大的戶外環境進行，因自然環境中充滿變數，我確知我有可能因面臨惡劣天氣和種種不可預期之危險因素，而導致受傷、高山反應、受寒、曬傷等身體不適之狀況，但營隊過程中我應遵循工作人員的指導，並且依自己的判斷決定是否繼續參加活動。
- 我同意在訓練的過程中揹負自己和團體所需的器材、準備和炊煮自己的食物，並以步行的方式，在山區內活動、在野外和其他隊友共用帳篷。
- 我同意於課程中必須完全與遵從訓練員之指示及所有的安全系統。因此，若因學員個人的特意行為而造成身體或財物損失時，我同意放棄對南投林區管理處、奧萬大自然教育中心及相關人員之一切請求。
- 我保證已將身體的特殊狀況充分告知帶領人員，如有違反，而發生危難或損害時，我願意負完全之責並放棄對南投林區管理處、奧萬大自然教育中心及相關人員之一切請求。
- 我明白此次參加本營隊之全體成員為一「危險共同體」，彼此間應本於互信互助之精神，而負防止危險發生之義務。
- 我確認我了解同意書的所有內容。我保證我所填妥的資料包括「身體狀況調查表」，和醫療聲明皆為真實，而無虛偽隱匿之情。
- 我（本人）確認，並已完全了解以上條款的含義。

同意人：_____　　日期：_____/_____/_____

個資法請詳閱

■ 奧萬大自然教育中心為辦理營隊活動的保險、聯繫等事宜，將請您提供姓名、出生年月日、身分證字號、聯絡方式（電話、地址、電子郵件）、緊急聯絡人姓名及聯絡電話等資料。您的個人資料使用期間自報名起至活動結束後三個月止。您可以依個人資料保護法第 3 條行使相關權利。**若您不願意提供資料，中心將無法受理您的報名。**

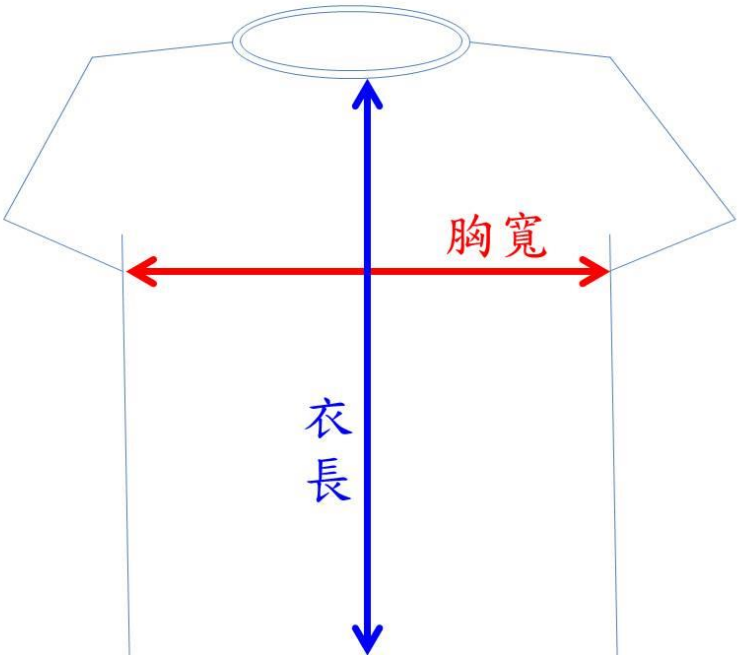
■ 活動過程中，中心將拍攝照片作為教育推廣用。如果您不同意中心使用有您的照片，請主動來信告知。（電子郵件：awdnc@forest.gov.tw）

☆ **請問您是否同意中心使用您的姓名及聯絡方式（電話、地址、電子郵件），作為後續其他活動訊息通知用呢？**

□同意　□不同意

.

附件：上衣尺寸樣式參考



SIZE	小 S	小 M	小 L	小 XL	S	M	L	XL	2L
衣寬	82	85	90	94	98	104	108	114	122
衣長	55	58	60	63	66	69	72	74	76
袖長	15	16	17	18	19	21	22	23	24
建議身高	110-119	120-130	130-140	140-145	145-155	155-165	165-175	175-185	183 以上