財團法人靈鷲山般若文教基金會
Ling Jiou Mountain Prajna Cultural & Educational Foundation

心寧靜~情緒管理教學

【第十四期】教師研習營

寧靜
是宇宙最大的能量
讓每一天的學習
從寧靜開始
找回自己
從心出發
快樂學習

指導單位：教育部
主辦單位：財團法人靈鷲山般若文教基金會
承辦單位：全球心寧靜教師團
活動日期：2019 年 7 月 5 日(五)至 7 月 7 日(日)(三天兩夜)
活動地點：靈鷲山無生道場(新北市貢寮區福連里香蘭街 7-1 號)
活動目的：一、透過心寧靜的體驗，提升自我情緒管理的良好效益。
二、營造寧靜的班級學習氛圍，增進學習專注力與教學成效。
三、培養自覺的品格教育，建立友善校園。
活動對象：一、現職或退休之中、小學及幼兒園教師或教育相關之工作者與志工。
二、關心生命教育，並有意願推廣<心寧靜運動>之企業與社會人士。
活動內容：一、心寧靜的情緒管理教學策略，在生活中運用：心的觀照、行的覺知。
二、心寧靜情緒管理對話教學—如何運用對話教學於班級經營，學習自我覺察而管理自己情緒。
三、「靈鷲山生命教育-心寧靜運動」教材研討與演練。
四、心寧靜情緒管理教學推廣成果分享。
報名事項：一、報名時間：即日起，至 2019 年 6 月 30 日止。
二、報名方式：
1.教師: 請上「全國教師在職進修資訊網」(課程代碼: 2559017)線上報名。
2.非教師:請上「寧靜運動官網」完成線上報名。
3. 報名資格經審核通過者，將會 Email 或電話通知。
其他說明：一、參加此活動之教師需全程參與，方可申請教師研習時數共 24 小時。
(依〝教育部 105 年 10 月 14 日臺教師(三)字第 1050141119D 號〞函辦理)
二、活動名額：八十名(無法全程參加者，請勿報名。)
三、活動費用：免費 (本課程金額皆由十方大眾護持，歡迎隨喜贊助)。
四、本活動供應食宿，禁帶任何葷食、寵物上山。
五、洽詢電話：全球心寧靜教師團 02-8231-6789#1584 執行秘書 陶小姐
六、活動資訊：寧靜運動官網、全球心寧靜教師團 FB 粉絲專頁

財團法人靈鷲山般若文教基金會
Ling Jiou Mountain Prajna Cultural & Educational Foundation

第十四期【心寧靜~情緒管理教學】教師研習營

課程表

活動地點：靈鷲山無生道場(新北市貢寮區福連里香蘭街 7-1 號)

7月5日(星期五)		7月6日(星期六)	7月7日(星期日)
9:00 ~ 12:00	做情緒的主人 分組體驗： 教學現場情緒管理實例	心寧靜運動教材介紹 分組體驗： 心寧靜教學創造寧靜班級的方法	教材分析與試教 營造寧靜班級實務演法
12:00~13:00　午餐、山海逍遙遊			
13:00 ~ 17:00	對話教學-四層次提問 分組體驗： 如何運用對話教學於班級經營	心寧靜教學推廣成果分享 分組體驗： 寧靜班級實例分享	回饋分享和展望使命 寧靜班級計畫執行及修正
17:00~18:30　晚餐、山海逍遙遊			
18:30 ~ 20:00	寧靜由我開始 分組體驗： 有寧靜的老師才有寧靜的班級和學生	心寧靜教材演練 分組體驗： 如何營造寧靜班級	研習圓滿 歡喜賦歸
就寢			

補充說明:主辦單位得保留課程活動之變動、修改、調整、終止等相關權利，如有未盡事宜，悉依主辦單位相關規定或解釋辦理，並得隨時補充公告之。